

Drömdagar i Växjö 2026



Kronobergs slottsruin. Foto: Smålands kulturpark. Eget arbete, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=115632637>

När

Start: tisdag 23/6 klockan 12.30. Avslut: fredag 26/6 klockan 13.

Var

Gemensamhetslokal GEMET i BRF Slånbäret, Lillestadsvägen 99 i Växjö.

Se karta på Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/N42LN4QbhtjvDS7o7>.

Hur

Vi arbetar med dina och andra deltagares drömmar utifrån Montague Ullmans drömgruppsmetod. Enligt Ullman är det bara du själv som kan tolka din dröm, men med hjälp av andra blir den lättare att förstå. OBS! Inga förkunskaper krävs!

Program

Tisdag 23/6

12.30 Inledning, gruppindelning och vi bjuder på lättare lunch.

14.00 Arbete i drömgrupp.

18.00 Gemensam grillkväll på Slånbäret (ingår i priset).

Onsdag 24/6

09.00 Arbete i drömgrupp.

12.00 Lunch i egen regi. (kök finns att tillgå).

14.00 Fika serveras.

14.30 Arbete i drömgrupp.

17.00 Fri kväll. Plats för skapande aktivitet vid intresse.

Torsdag 25/6

09.00 Arbete i drömgrupp.

12.00 Lunch i egen regi.

14.00 Fika serveras.

14.30 Arbete i drömgrupp.

17.30 Utflykt (Kvällsmat ingår.). Vi återkommer med närmare information.

Fredag 26/6

09.00 Arbete i drömgrupp inklusive fika.

12.00 Vi bjuder på lättare lunch. Gemensam avslutning

Planerade drömgrupper

Blandad grupp – passar både dig som har erfarenhet av drömgruppsarbete och dig som är nybörjare. Gruppen leds av två diplomerade drömgruppledare.

Självständig grupp – för dig som har erfarenhet av att delta och leda drömgrupper. Ni turas om att leda drömgruppsarbetet i gruppen.

Ledarträningsgrupp – för dig som är drömgruppsledare eller håller på att utbilda dig till drömgruppsledare. Ni turas om att leda drömgruppsarbetet, att ge och få feedback och lär dig mer. Gruppen leds av våra erfarna lärare.

Kursavgift

1 200 kronor för medlemmar, 1 400 kronor för övriga.

Avgiften betalas in på föreningens plusgirokonto 401 59 54–3, senast 3/6.

I kursavgiften ingår fika alla dagar, två lätta luncher, en middag, samt en utflykt inklusive kvällsmat.

Anmälan

Anmäl dig genom att fylla i formuläret senast 3/6. www.dromgruppsforum.se/vaxjo-sommar2026.

För dig som vill gå ledarträningen: var vänlig skicka med uppgifter om din erfarenhet av drömgruppsarbete och tidigare ledarträning.

Vid återbud senare än 16/6 görs ingen återbetalning utan läkarintyg.

Frågor?

Kontakta Ingela Runefors, ingela.runefors@gmail.com eller Anna Borgström, annaoborgstrom@hotmail.com. Mer om Drömgruppsforum hittar du på

www.dromgruppsforum.se

Varmt välkomna till Växjö!
/ Styrelsen för Drömgruppsforum