

Drömgruppsforum

Verksamhetsberättelse 2023

Ändamål

Föreningen Drömgruppsforums målsättning är att:

1. Sprida kunskap om drömmar och drömmens betydelse samt med självupplevt drömarbete som grund bevara och utveckla professor Montague Ullmans metod för drömarbete i grupp.
2. Förmedla föreläsare och drömgruppsledare.
3. Verka för utbildning och fortbildning av drömgruppsledare.

Styrelse, revisorer, utbildningsutskott och valberedning

Årsmötet hölls den 18 mars 2023 och följande **styrelse** valdes:

Marie Welin – ordförande
Julijana Nyhaga
Ingela Runefors
Fariba Vazirizadeh
Catarina Danielsson Fritz

Catarina Danielsson Fritz avled i juli 2023 och styrelseplatsen har sedan dess varit vakant.

Styrelsen har haft 8 styrelsemöten under året och fokus har varit att genomföra de återkommande drömkurserna, utveckla nyhetsbrev och hemsidan, besluta om diplomering av drömgruppsledare och utse lärare, samt hantera zoom-licenser och övriga administrativa uppgifter.

Revisor är Kristina Johansson.

Utbildningsutskottet består av: Anki Kihlström Goldkuhl, Elisabeth Gruneau och Birgitta Vasko. Utbildningsutskottet verkar för att kunskap och kompetens rörande Ullmans metod förvaltas och utvecklas. Diplomering av nya drömgruppsledare bedöms av utbildningsutskottet inför styrelsebeslut. Utbildningsutskotten ansvarar också för lärarbemanning på ledarträningsgrupper mm.

Under 2023 har 3 ledare diplomerats och en ny lärare utsetts.

Valberedningen har under året bestått av Anders Omstedt, Birgitta Vasko och Mahnaz Changolh.

Medlemmar

Föreningen hade vid årsskiftet 104 medlemmar. Birgitta Notini och Anki Kihlström Goldkuhl utsågs till hedersledamöter i samband med årsmötet i mars och nu har föreningen 8 hedersledamöter. Under 2023 har vi fått 6 nya medlemmar. Medlemsavgiften är 250 kr per år.

Verksamhet 2023

Drömdialog

Drömdialog kom ut med en sista fysisk tidning i februari 2023. Efter det har Drömdialog gjorts om till ett digitalt nyhetsbrev och det har skickats ut till alla medlemmar varje kvartal. Styrelsen ser en vits i att ha löpande dialog med medlemmarna. Dock har nyhetsbrevet hittills inte riktigt nått fram till alla medlemmar, men antalet som läser nyhetsbrevet ökar varje gång.

Hemsidan

Vår nya hemsida dromgruppsforum.se sjösattes i april 2023. Vi har gjort om layout och innehåll och arbetar fortfarande med att utveckla vissa sidor, samt att flytta över alla gamla Drömdialog så att de går att läsa på nätet.

Drömhelg i Växjö 18–19 mars

Ett stort antal deltagare, upp mot 30 personer, kom till Växjö och fördelades på 4 grupper varav en för ledarträning. Vi höll till i f d kollektivhuset SLÅNBÄRET på stadsdelen Norr i Växjö. Det är numera en bostadsrättsförening med stora och fina gemensamhetslokaler, GEMET, som lämpade sig mycket väl för vår verksamhet. Ett par av deltagarna bor på Slånbäret och hade upplåtit sina lägenheter så vi kunde ha 3 drömgrupper i olika lägenheters vardagsrum och den 4: e gruppen höll till i biblioteket i anslutning till samlingslokalen. Vi intog alla måltider och fikastunder gemensamt i den stora samlingsalen. Gruppen i Växjö, Ingela, Anki, Gudrun, Astrid och Anna, hade ordnat med allt. Samvaron blev nära och familjär under helgen. Många goda samtal kom till stånd i drömgrupperna och vid måltiderna. I samband med att vi åt soppa till lunch på lördag kom en föreläsare från Elin Wägner-sällskapet och berättade om Elin Wägner. Vår drömhelg sammanföll med den årliga Elin Wägner-veckan. Efter lunch ordnades gemensam biläkning till Italienska palatset där det visades en konstutställning om Elin Wägner. En delegation på 6 personer promenerade hem till Kerstin Andersson som bor i närheten. Där intogs det eftermiddagskaffe och Kerstin gladdes särskilt åt att återse drömmare hon samarbetat med under Drömgruppsforums tidiga år under 1990-talet. Vi hade årsmötesförhandlingar där Anders Omstedt var ordförande och Marie Welin var med på länk. Avgående styrelseledamöter avtackades och nya hedersmedlemmar utsågs. Vi hade planerat att diplomerade ledare och handledare skulle ges möjlighet att träffas på fredag kväll 17/3 men pga ett försenat göteborgståg och lite oklarhet om formerna samlades vi kring en sen kvällsfika.

Drömvecka på Öland 27 juni – 30 juni

Vi var ett litet men naggande gott gäng på drömdagarna på Öland. Vi höll till i IOGT-NTOs lokaler väldigt centralt i Borgholm. 12 personer sammanlagt och vi arbetade i 2 grupper, en ledarträningsgrupp och en vanlig grupp. Som vanligt imponerade metoden och de insikter som framkom i drömgruppsarbetet. Fint att få dela livserfarenheter och känslor tillsammans! Förutom 6 drömpass hann vi med gemensamma middagar, ett och annat havsbad och en utflykt till Alvaret/Köpingsvik. Där berättade stenarna om Köpingsviks tidigare historia, men hjälp av vår guide Lisbeth Lennartsson. En berättelse om livet de senaste 9000 åren och fram till idag. Kossorna var lika nyfikna som vi. Medhavd picknick intogs sedan på stenarna.

Drömhelg i Stockholm 14–15 oktober

Drömhelgen i Stockholm gick av stapeln den 14–15 oktober i Sensus Studieförbunds lokaler vid Medborgarplatsen centralt i Stockholm. Det var drygt 20 deltagare i tre grupper, varav en ledarträningsgrupp. Vi hade två drömgruppspass på lördagen och två på söndagen. På lördagen samlades diplomerade ledare på lunchpausen för att diskutera metoden och olika situationer vi kan hamna i.

Innan middagen berättade Ann Beskow om sin nya bok "Kroppssjälen" och vi åt middag tillsammans i Sensus lokaler.

Uppfyllda av drömgruppsarbets magiska kraft och nya möten och insikter skildes vi åt på söndagseftermiddagen.

Engelsktalande drömgrupp på zoom

Under 2023 har drömarbetet på zoom fortsatt med tre drömgruppsarbeten under våren och tre under hösten. Gruppen genomförde också ett öppet möte under hösten där vi samtalade runt våra drömerfarenheter. Torun Tornesel har beskrivit arbetet på Drömgruppsforums hemsida under medlemsnytt. Drömgruppsarbetet har letts av Torun Tornesel, Elisabeth Gruneau och Anders Omstedt. Vid ett tillfälle ledes arbetet av en deltagare. Det är stort engagemang och kreativitet i gruppen och under våren fortsätter zoom-mötena.

Stort tack till medlemmar och deltagare i drömgrupper runt om i landet!

Flera platser i januari 2024

Marie Welin

Fariba Vazirizadeh

Julijana Nyhaga

Ingela Runefors

Kristina von Dolwitz