

DRÖMDIALOG

MEDLEMSBLAD FÖR
DRÖMGRUPPSFORUM
Nr 1/2005

**VÄLKOMNA TILL DRÖMHELG MED ÅRSMÖTE 12-13 mars 2005
Finska kyrkan Slottsbacken 2B. Stockholm. Se bifogat kursprogram
Ta gärna med nya intresserade till denna helg med reducerat pris!**

Årsavgiften till föreningen är 325 kronor. Av denna summa är 75 kr medlemsavgift och 250 kr serviceavgift. Om du inte betalat var vänlig gör det snarast **pg. 4015954-3**. De som inte betalt avgiften under två år avförs från föreningen.

Skriv gärna till oss i styrelsen, utförliga adresser finns i bifogade medlemsmatrikel.
Ordförande: Gunnar Sundström, Göteborg. sundhult@hem.utfors.se

Vice ordförande och redaktör för Drömdialog:
Kerstin Ljungh, Stockholm. kerstin.ljungh@spray.se

Sekreterare: Kerstin Wanngård, Stockholm. kerstin@wanngard.se

Kassör: Monica Hjorth, Stockholm. monica.hjorth@chello.se

Utbildningsansvarig: Kerstin Andersson, Växjö. kerstin.andersson1@swipnet.se

Utbildningsutskott:
Virva Nyback, Stockholm. virva.nyback@svenskakyrkan.se

För att hitta drömgruppsledare och föreläsare skriv till:

dromgruppsformedling@dromgruppsforum.org.se

Medlemsregistret med alla ledare markerade finns på vår hemsida under adressen:
www.dromgruppsforum.org.se/medlemsfor-teckning.pdf. (Denna adress endast angett här till medlemmar.)

Du kan hitta alla nummer av Drömdialogen på vår hemsida: www.dromgruppsforum.org.se

DRÖMVECKAN I LJUNGSKILE.

DRÖMVECKA 27/6 - 1/7 2005. Öppen för alla intresserade.

PRIS 4.090:- kurs inklusive helpension.

ANMÄLAN senast 16/5 till Kursgården, Ljungskile folkhögskola,
tel 0522 - 68 69 70.

Frågor om innehållet besvaras av Sven Hedenrud, tel. 046 – 13 65 00

Övriga frågor besvaras av Kursgården vid Ljungskile folkhögskola,
tel. 0522 - 68 69 70, e-post kursgarden@ljungskile.fhsk.se

DRÖMGRUPPSLEDARTRÄNING 27/6 - 1/7 2005.

PRIS 4.590:- kurs inkl. helpension.

Ansökan senast 9/5 till Kerstin Andersson, Lyckestigen 7,
352 45 Växjö. Ansökan skall innehålla uppgifter om egen erfarenhet av
drömgruppsarbete, ledare, antal timmar, tidpunkt samt eventuell egen
erfarenhet av att leda drömgrupp, ungefärligt antal timmar och tidpunkt.
Frågor om innehållet besvaras av Kerstin Andersson, tel. 0470 – 711 28,
eller av Sven Hedenrud, tel 046 – 13 65 00.

Övriga frågor besvaras av Kursgården vid Ljungskile folkhögskola,
Tel 0522 – 68 69 70, e-post: kursgarden@ljungskile.fhsk.se.

För mer information, se även www.ljungskile.fhsk.se

FÖR DIPLOMERADE DRÖMGRUPPSLEDARE 27/6 – 1/7 2005.

Det är många drömgruppsledare, som genom åren flera gånger deltagit i
Ljungskiles drömverksamhet veckan efter midsommar – först i drömgrupper
och sedan i ledarträningsgrupper och många längtar tillbaka. I år erbjuder vi
därför möjligheten att delta i en **självstyrande grupp**,
där gruppdeltagarna själva helt präglar innehållet under kursveckan.
Pris: helpension från måndag lunch till och med fredag lunch 3.135:-inkl moms.
Till detta kan komma en mindre summa för lokal.

Anmälan senast 9/5 till
Kerstin Andersson,
Lyckestigen 7
352 45 Växjö

Drömgrupp hos Monte Ullman

i Ardsley, NY 30/9-2/10 2004

Vi var 9 drömmare som rest från Sverige, Finland och Danmark till USA för att delta i drömgrupp hos Monte.

Monte och hans dotter Susan mötte oss vid stationen och körde oss till vårt motell i Ardsley. Susan berättade att hon och hennes familj köpt ett hus alldeles nära Montes ställe. Någon kommenterade att det måste vara skönt för Monte att de bodde så nära nu när han var ensam. Hon berättade då att Monte hade en ny "lady" som han drömt fram. Vi mötte Judy, som deltog i drömgruppen. Två deltagare från USA deltog också. Monte var glad och i god form. Vi möttes i hans hus, som ligger så vackert omgivet av en skog med höga lövträd.

Monte började, som han brukar, med en föreläsning och vi lyssnade med glädje och eftertanke och försatte oss i den lugna varma stämning han skapade.

Han startade med Freuds drömteori som förändrades efter 1942 då man började göra experiment med drömmar. En aktiv dialog med drömmare betonades istället för en auktoritativ tolkning. Att drömmar berättar med en känslomässig logik, i metaforer, och att vi måste lära oss drömmarnas språk som är både allmänmänskligt och helt privat.

Han gick igenom processen i drömgruppsarbetet och betonade, som alltid, vikten av att aldrig tränga oss på drömmaren, inte ge ledande frågor och att respektera det unika och mystiska i varje dröm. Han delade ut en bild av en snäcka med pärla i och ett pärlhalsband: pärlan är drömmen och halsbandet den bearbetade drömmen i sitt sociala sammanhang.

Drömmar kan visa oss på kroppsliga sjukdomssymtom innan vi är medvetna om sjukdomen - scanning the biological field- . Den kan handla om relationer och hur etiska vi är när vi sover - the personal field-, om samhällets inflytande på drömmaren -the social field- och om övernaturliga sammanhang - the transpersonal field.

" Att omfamnas av en grupp som aldrig tränger sig på; det är kärlek - the nature of love, the brotherhood of mind."

Orkestreringen: att lyssna till allt drömmaren sagt, skriva ner, att hitta drömmens motto. Vi ville att Monte skulle leda drömgruppen och vi njöt av att lyssna till hans visdom och humor. Tre dagar, tre drömmar, Att kunna ge och få djupa insikter om livets sammanvävda känslor och upplevelser som det speglas i drömmar, var värdefulla gåvor till alla i gruppen, drömmare såväl som deltagare.

Vi roade oss också i vår sociala samvaro. Mousserade vin och skämt på motellrummet, sköna promenader genom skogen, småprat och diskussioner i kaffepauserna. Monte och Judy bjöd på fest på restaurang, där vi sjöng och uppvaktade Monte som fyllt år den 9 september. På hemvägen till motellet efter festen kom vi överens om att dikta varsin visa till Montes och drömgruppsmetodens ära. Melodien "Uti vår hage" skulle vara gemensam. Vi sjöng verserna morgonen därpå för en mycket rörd Monte.

Gunvor Ljung-Elthammar

Detta är ett bidrag från en av våra nyare medlemmar. Följ hennes exempel och skriv!

Drömmar och ett större sammanhang

Inledning

Som kanske inte så många vet, har Montague Ullman kommenterat och berömt forskning inom kvantfysik. Han skrev ett kapitel i en antologi inom ämnet så tidigt som 1987. Jag tycker fortfarande att ämnet är intressant och mer aktuellt än någonsin. Det handlar om att föra samman drömarbete med såväl vetenskaplig forskning som det "mystiska" i vår tillvaro.

Religion och vetenskap

Det var en tid då vetenskap och religion stod långt ifrån varandra. Förhållandena kunde nästan beskrivas som ett krig. Det var när tron på vetenskapen växte fram och skulle *ersätta* alla religiösa föreställningar och allt mystiskt. Vetenskapens företrädare uttryckte anspråk på att vara något nytt i förhållande till religionen. Vetenskapsmännen ville ha makt och monopol på sanningen, precis som kyrka och religiösa företrädare tidigare haft.

Idag är förhållandena delvis annorlunda. En ny förening är på gång och det skrivs mycket intressant om "Science and Religion". Dialoger förs mellan forskare, filosofer, präster och munkar från olika delar av världen. Det tycks som om *osäkerheten* och därmed *ödmjukheten* är det som förenar. Tidigare hårdnackade postmodernistiska filosofer skriver om Guds återkomst. Även i svenska dagstidningar debatteras idag ny-andliga och "gammel-andliga" ämnen. Den klassiska frågan handlar naturligtvis om Guds existens.

Vetenskapliga framsteg

Inom vetenskapen har en slags paradox uppkommit. Den vetenskapliga utvecklingen har inneburit att vi nu vet att vi inte vet så mycket som vi tidigare trodde att vi visste via vetenskapen. Men framsteg görs utifrån denna mer ödmjuka hållning, inte minst inom fysiken. Genom kvantfysik och dess efterföljare "vet" vi att världens allra minsta beståndsdelar består av vibrationer, små dallrande öglor eller strängar, som vibrerar i rytm eller orytm med varandra.

Inom andra områden än kvantfysiken görs också framsteg. Människors tankar, känslor och medvetenhet studeras inom såväl medicin som beteendevetenskap.

Forskarnas nyfikenhet har alltid riktats med det allra minsta, men också mot det allra största. Genom experiment och mätningar inom kvantfysiken står man idag vid den slutsatsen att "allt hör samman med allt" i en enda stor helhetsrörelse eller soppa. Och här kan inte heller de mänskliga föreställningarna, tankarna och drömmarna uteslutas. De ingår i helheten. Så kommer de religiösa frågorna åter upp, efter att ha förskjutits och förkastats under några århundraden från stora delar av akademien. Det som väcks är frågor kring helheten och Gud och om skapelsen. Hur förhåller sig människors kreativa skapande till Guds skapelse? Pågår detta samtidigt och fortfarande?

Montague Ullman och David Bohm

En berömd fysiker, David Bohm, har skrivit om *den implicita ordningen*. Hans intresse riktades mot fysiska experiment, men också mot kaos och ordning, vetenskap och kreativitet. Genom fysiska experiment lyckades han förklara vissa resultat genom att se hur små elektroner hade kontakt och ”kommunikation” mellan sig, fastän de bevisligen inte hade kontakt med varandra genom att finnas på samma plats. Bohm talade om icke-lokalitet. Då han sedan gick vidare kunde han konstatera hur vi människor ofta överbetonar det explicita inverkan, det vi kan uppfatta ha samröre med varannat och som vi kan se med synen och höra med hörseln. Det implicita underbetonas, men kanske har en mycket större inverkan. Sambandet mellan allt manifest och explicit finns i något större och mer implicit.

Då David Bohm fyllde 80 år skrevs en minnes- och hyllningsbok till honom. En rad kända forskare och filosofer deltog, däribland Montague Ullman. Ullmans kapitel heter *Wholeness and dreaming* och hela boken heter *Quantum Implications. Essays in honour of David Bohm*, (Routledge & Kegan, 1987).

Han uttrycker där att han fått en ny syn på drömmar vid läsningen av Bohms teorier om den implicita ordningen. Den traditionella fragmentariska vetenskapen ger aldrig någon fullständig kunskap eller visdom, hur mycket man än forskar på denna väg. Han tror att Bohm kommit något viktigt på spåret genom att utvidga kunskapen till vetenskapens gränser. Efter att så ha förklarat vad drömgruppsarbete går ut på enligt hans metod, avslutar Ullman sin artikel med konstaterandet att drömmar förbinder det konkreta, den manifesta ordningen, med den mer latent och ”mystiska” större ordningen, som inte går att studera direkt. Helheten och sambanden hör till det allra viktigaste i drömgruppsarbetet. Vårt självförverkligande kan realiseras om vi finner en större enhet att ingå i och här spelar drömmarna en viktig roll. Drömmarna i sig innebär en hopknytning. Lär vi oss att ta till oss detta, innebär det något positivt för såväl den personliga utvecklingen som ett större värdesättande av att ingå i ett helt.

Att se de större sammanhangen

Vi kan bedriva vetenskapliga studier om drömmar, i enlighet med olika utarbetade teoretiska fåror och traditioner. Vi kan också ha religiösa föreställningar om drömmar – att det är Gud som hjälper oss att förstå och komma framåt i livet. Vi kan be Gud om hjälp för att förstå drömmarna. Montague Ullman har på ett fascinerande sätt fått oss att ha vördnad inför själva drömprocessen och han hjälper oss att finna en ordning och ett budskap i drömmarna genom sin metod för drömgruppsarbete. Våra viljor och strävanden knyts samman med upplevelser av konkreta vardagsupplevelser nu och förr i den egna tidigare livshistorien. Samtidigt anger drömmarna att vi ingår både i ett mindre och i ett förmodligen mycket stort sammanhang. Tydligt är att Montague Ullman fått inspiration från kvantfysikern David Bohm på 80-talet, då denne kom med sina rön om den implicita ordningen och de stora sammanhangen.

Ingalill Eriksson Ingalill8@telia.com

Till DRÖMGRUPPSFORUMS medlemmar.

Fram till för några år sedan skickade vi i styrelsen regelbundet ut en enkät till medlemmarna för att få veta medlemmarnas ”drömaaktiviteter”. Det var alltid svårt att få in svar, så vi slutade med detta.

Mer och mer har vi i styrelsen hört berättas om vad som händer på olika platser, vad beträffar drömgruppsarbete – föreläsningar , grupper osv.

Det skulle vara roligt att få veta, vad som pågår och att få göra en sammanställning av drömaaktiviteten i landet. I samband med vårt 10-årsjubileum år 2000, skrev Monte ett öppet brev till föreningen och uppmanade oss att få ut drömgruppsarbetet i samhället, eftersom Sverige var det enda land, där han kunde tänka sig att dit finns en chans att något sådant skulle kunna hända. Så var snäll och fatta pennan och berätta vad du gör, antingen via e-mail eller vanlig post.

Skriv fritt ur hjärtat och svara gärna på några av följande frågor:

Leder du drömgrupp(er) för närvarande ?

Leder du grupper i egen eller i annans (t ex studieförbunds) regi?

Är det någon speciell grupp människor du vill inbjuda till drömarbete.?

Hur många personer har du i dina grupper?

Hur många sessioner har du haft under senaste året?

Har du föreläst om drömmar offentligt, i skolor t ex eller i andra sammanhang?

Har du arrangerat eller deltagit som ledare i workshops?

Övrigt som du kan berätta om ditt drömarbete?

Hälsningar

Ann och Kerstin

Kerstin Andersson
Lyckestigen 7
35245 Växjö
kerstin.andersson1@swipnet.se

Ann Malmquist
Vårv.7
29194 Kristianstad
anmalmquist@swipnet.se

Svar önskas senast 1 mars 2005