

DRÖMDIALOG

MEDLEMSBLAD FÖR DRÖMGRUPPSFORUM

Nr 1 1995

Klockaregården 12 april 1995

Detta nummer av Drömdialog är en riktig guldgruva!

Styrelsen har varit mycket aktiv och formulerat två enkäter, där de vill öppna en dialog om medlemmarnas önskemål och engagemang. Enkäterna ligger som bilaga till medlemsbladet.

Det har varit årsmöte. Protokollet och Årsberättelsen finns med. Från årsmötet förmedlar Kerstin Ljungh sina intryck och upplevelser av Marie-Claire Lundeborgs föredrag "Bilderna som uttrycker för helhetslängtan - vår bildskapande förmåga som hjälpmedel i den religiösa, psykologiska, konstnärliga och sociala verkligheten."

Montague Ullman har skickat en artikel skriven för en nyutkommen bok:

"Voices on the threshold of tomorrow. 145 views of the new millennium."

Själv har jag tillsammans med Åsa Hallström och Olle Elthammar använt drömgruppsarbete i en steg 1 utbildning och vill berätta om det. Information finns! Se sid 3, 5 och 7.

Som ni vet tar jag tacksamt emot bidrag från er medlemmar för publicering i vårt medlemsblad. Säkert är det mycket intressant inom vårt område som pågår i landet, ja Norden eller varför inte i hela världen. Kom loss!

Drömmen om att våren kommer slår snart in. Jag lovar.

Red.

Årsmötet 1995 med intressant inslag av Marie-Claire Lundeberg.

Vi som kommit denna lördagseftermiddag till Krukmakargatan för sedvanliga årsmötesförhandlingar fick därefter en synnerligen inspirerande stund med Marie-Claire Lundeberg. Hon talade om "Bilderna som uttryck för helhetslängtan - vår bildskapande förmåga som hjälpmedel i den religiösa, psykologiska, konstnärliga och sociala erfarenheten." Jag skall här försöka återge några av hennes tankar som jag uppfattat dem.

Marie-Claire ville främst ge vår egen bildskapande förmåga lite stimulans och bekräftelse, inte föra ett akademiskt vetenskapligt resonemang kring detta jättestora ämnesområde. Utan ge mer energi åt processen att erfara, med bildskapandet som hjälpmedel.

Hon utgår ifrån att människan har en helhetslängtan och en första erfarenhet av helhet genom symbiosen med modern, präglad av bristen på gränser mellan mor och barn. Det sällsamma paradiset som sätter sina spår.

Enligt Jung når den vuxna människan känslan av helhet genom att medvetande kommer i förbindelse med och förenas med själens omedvetna innehåll. Marie-Claire menar, med Jung, att helhet motsätter inte spänning eller komplexitet, att förbindelsen mellan medvetet och omedvetet är startpunkten och att förening är synonymt med kontakt. Kontakt som kan ha olika omfattning och djup. Hennes egen formulering är att känslan av helhet uppstår när det finns till-

räckligt med flöde inom personligheten.

Vidare talade Marie-Claire om att bild angår alla människor. Att ha bildmässiga föreställningar är en universell förmåga såväl hos seende som hos icke seende. Exempelvis har synskadade som tränat sitt inre seende utvecklats dramatiskt i psykologiskt hänseende. Kunskaper inom detta område växer mycket snabbt med förfinad teknologi.

Själen tycks ha en tendens att uttrycka sig i bild. Våra drömmar, visioner och längtan har emotionella kvaliteter som uttrycks visuellt. Bilderna kan vara anhalter på en resa, en process.

Jung, liksom Freud ansåg att det konstnärliga skapandet hade en kompensatorisk funktion. Freud talade om sublimerade driftsimpulser och att konstbilden därför kunde betraktas på samma sätt som det manifesta innehållet i en dröm, det som är acceptabelt på medvetandenivå för drömmaren.

Allt som Marie-Claire talade om kring konstbilden och om den helhetslängtan som vi antar finns hos upphovsmannen/kvinnan, blir för långt att gå in på här, trots att det förklarar mycket av det ytterst intressanta hon talar om.

Hon talade om att människan i alla tider har försökt skapa bilder som uttrycker helhet. Något som är helt och kan ses från alla håll, vilket kanske motsvarar vårt behov av psykisk orientering. Att vi tappert försöker införa samma

logik och sanningskriterier för den inre världen som för den yttre kan bero på det delikata i att uppehålla balansen mellan att längta, vara på väg och att vara trygg. I lyckliga stunder kan man känna säkerhet i sin längtan och då behöver man mindre trygghet.

Hon talade också om de tre marockanska bröder som levit isolerade i 18 år i fängelse utan rättslig prövning. Hur de överlevt psykiskt genom sin förmåga att skapa inre bilder av lyxiga måltider, vackra boulevarder och butiker.

Att tänka i bild, menar Marie-Claire, behöver inte innebära någon djupare upplevelse. Det är först när vi börjar känna i bild som det börja hända något. Hon lät oss därefter pröva vår egen föreställningsförmåga genom att släcka ner i lokalen och föra oss in i ett meditativt tillstånd. Vi fick

tänka oss den skönaste stunden på dagen, undersöka och uppleva den.

Genast uppenbarade sig bilder för min inre syn. Jag såg mig i mjuka sköna sängen med frukostbrickan, det nybryggda kaffet och ostsmörgåsen som doftade och den färska morgontidningen just uppvikt. En skön känsla spred sig i hela kroppen. Jag riktigt kände kuddarnas mjukhet mot ryggen och nattens drömmar som en diffus förnimmelse inom mig.

Efteråt berättade någon om bilder som kommit upp och snabbt försvunnit men att känslan blivit kvar. Alla hade vi nog en behaglig känsla efter stunden med Marie-Claire och hennes kunniga guidande i människors yttre och inre bilder.

Kerstin Ljungh

Drömgruppleddarutbildning 26-30 juni på Ljungskile folkhögskola.

S:t Lukasstiftelsen och Drömgruppsforum anordnar en träningsgrupp för blivande drömgruppsledare. Lärare är *Kerstin Andersson*, Växjö och *Sven Hedenrud*, Lund.

Kostnad: 3.690 kr inklusive kost, logi samt kursavgift. Inbetalas till skolans pg 1 29 86-6 senast 19 juni.

Ansökan senast 16 maj till Drömgruppsforum, Kerstin Andersson, Lyckestigen 7, 352 45 VÄXSJÖ.

Dreams and a new Politics of Connectedness

av Montague Ullman

Perhaps the most important challenge we face is how to connect our individual lives to the now obvious reality that the survival of humankind is at risk. Contributing to the mounting nature of the risk is our own failure to significantly impede the degradation of the environment and the equally significant failure to forgo violence as a means of settling disputes. There is a common factor underlying both these trends.

Even more than gradual pollution of the natural world has been a more insidious and infinitely a more dangerous form of pollution - the pollution of the human soul. The population at large has been conditioned to be taken in by lies, big and small, and not to see what is clearly there to be seen. While Nazi Germany is often singled out as an instance of a level of social blindness that left an entire nation impervious to the Big Lie, the possibility for a tragedy on this scale or on an even larger scale is still with us. The underlying dynamics have never been completely rooted out.

This is the formidable task that still confronts us. Are we capable of creating a citizenry that is able to see through the tissue of this lies that obstructs its vision.

We will each have to find our own way to political truth (seeing through the lies our leaders tell us) and personal truth (the lies we tell ourselves), neither of which is easy. In regard to political truth, An-

thony Lewis put it very well when, in an article in the New York Times in September 1991, dealing with the vicissitudes of free speech in America, he noted: "Speaking truth to power is never going to be easy, not even after 200 years."

There is a connection between the scale of deception, sustained by lies, big and small, and the way power is deployed in the management of human affairs. Only the cultivation of both social and personal honesty will enable us to discern the difference between the operation of power in a way that victimizes others (referred to by Abraham Maslow as asynergetic power) and power that benefits all involved (synergetic power). The former dehumanizes both the wielder of power and the victim. The latter nurtures the capacity of both parties to be fully human. In this it is somewhat akin to love.

As a psychiatrist, my concern is with personal truth. One road I have taken in pursuit of this has been to attempt to demystify dreams in a way that would make the personal honesty embedded in the metaphorical images of our dreams available to all.

Dreaming is a universal phenomenon. In my opinion there should be universal access to the benefits that can accrue from them. For too long the public has been taken in by the prevailing mystique that serious dreamwork had best be limited to the clinical domain. Our dreaming psyche arises out of an incorrupti-

ble core of our being that, in contrast to our waking ego, has never lost sight of the fact that we are members of a single species. Our ability to endure as a species may depend on taking that fact more seriously than we have in the past. Dreams reveal the state of connectedness of the individual to his or her past, to others, and supports and constraints of the social order. Is it too much to hope that, as we move into a postindustrial society, the intrinsic honesty of dreams can be harnessed to this effort?

The political climate is not apt to change unless a transformation from below occurs that is great enough in its intensity to create leaders with the long-range vision needed to change the course our present leaders seem so blindly and so helplessly destined to pursue. We are in need of politics of connectedness, one that will work toward matching our biological unity as a species with cultural reality of communion and brotherhood.

(Voices on Threshold of Tomorrow
145 Views of the New Millennium.
Edited by Georg Feuerstein and
Trisha Lamb Feuerstein.
Quest Book sid. 275)

Working with dreams in Greece

Internationellt Ullmanseminarium

5-12 oktober 1995

Drömgruppsforum arrangerar i samarbete med Ingegärd B. Hansson det andra drömgruppsseminariet i Grekland med dr Montague Ullman.

Plats: Ön Egina utanför Aten

Lokal: Trol. Hotell Argo

Kursavgift: 5. 400 kr.

För DGF:s medlemmar 5.300 kr.

I beloppet ingår en grekisk festmåltid.

Kursanmälan senast 28 april.

Ange namn, adress, telefon, restid och ev. önskemål

Anmälningavgift: 900 kr resp 800 kr för DGF-medlemmar, sätts in på pg. 55 35 58 -5 . I. Hansson

Resa och hotell ordnar du själv, gärna via Nordlunds resebyrå i Hudiksvall, som förbokar ett begränsat antal platser hos Apollosor, dock längst till början av maj. Tel 0650-154 90, fax 0650/94 333.

Pris 1 v. Hotell Argo 2 745:-, tillägg enkelrum 100:-, rabatt 300:- från 60 år.

Se Apollo rese katalog!

I kursprogrammet är inlagt tid för utflykter.

Ytterligare information: Ingegärd B. Hansson, Läkarpaktik AB, Storg. 20 824 31 Hudiksvall. tel. 0650-131 88 (även fax).

Drömgruppen som inlärningsinstrument

på en grundläggande psykoterapiutbildning (steg 1).

Vi (Klockaregårdens Psykoterapi) ger en steg 1 utbildning i psykoterapi.

Våra elever är människor som i sitt dagliga arbete bedriver aktiv miljöterapi och ett påfrestande uppfostringsarbete med svårt störda och socialt utsatta ungdomar och vuxna. Arbetet kräver handlingskraft och konsekvens. I sin steg 1 utbildning skall de lära sig individualpsykoterapi, alltså ett helt annat förhållningssätt och andra ramar.

Utbildningen är "skräddarsydd" för våra elever på det viset att den går på 1/4--tid, alltså tar 3 år och att den teoretiska delen bedrivs i internatform.

På detta internat, nummer 9 av 13, som har handlat om medvetna och omedvetna processer och kreativa metoder, har vi lagt in en förmiddag med drömgruppsarbete. Detta var väl förberett redan i kursprogrammet med Montes bok: "Använd dina drömmar" som kurslitteratur. Programpunkten väckte redan från början stort intresse och en hel del oro.

Vi hade två grupper som startade mycket olika. I den ena blev det konkurrens och tre deltagare ville dela sina drömmar med gruppen. Lyckligtvis hann denna grupp arbeta med alla tre drömmarna. I den andra gruppen började en av deltagarna med att säga att hon aldrig skulle våga berätta en dröm i den här gruppen där hon inte kände deltagarna. Vi skämtade och

genmälde att det hade varit värre om hon sagt detta för att hon kände gruppmedlemmarna. Ändå resulterade det i en kompakt tystnad. Till slut annonserade en av kursledarna att hon hade en morgondröm som hon ville dela med gruppen. Arbetet kom igång och blev mycket givande och stimulerande. I nästa omgång var det en av eleverna som berättade en återkommande dröm. Gruppen var nu helt trygg och inne i arbetet.

En av drömmarna förmedlades till drömgruppen genom att drömmaren gjorde en målning som man sedan arbetade med i de i de vanliga stegen.

Det kändes nytt och spännande. Internatet fortsatte med att vi målade drömmar och skrev dikter till våra målningar och höll oss kvar i känslornas och metaforernas värld.

Men det som har slagit mig som ytterst intressant är den konkreta inlärningsmetod för en lyssnade, terapeutisk hållning som ett arbete inom drömgruppens struktur och process är. Det märktes för våra elever med deras speciella bakgrund.

Att lyssna på en hel dröm och anteckna den ord för ord var en ny upplevelse.

Att göra drömmen till sin egen och att leka med den inom drömarbets ramar var inte svårt. Det blev ett rikt och kreativt arbete. Däremot nästa fas; att lyssna på drömmaren. Länge. Att lyssna och sitta tyst, anteckna. Att låta sina egna

tankar, känslor och kommentarer stanna inom sig tills drömmaren är klar, var en tydlig påfrestning. Och i dialogens olika stadier: att allt är betydelsefullt, att varje bild, varje detalj, och hur den beskrivs skall tas tillvara. Att det är en noggrannhet och omsorg som tar sin tid och har sitt förlopp, kändes oerhört viktigt att förmedla. Att finnas med i en process. Och till

slut: att låta drömmen vara huvudperson, inte fokusera på drömmarens personliga förhållanden annat än genom drömbilderna.

Ja, våra elever har lärt sig mycket inte bara direkt utan också indirekt genom arbetet i drömgrupp. Och vi kursledare har fått en ökad beundran, ja förundran över det geniala i Montes metod.

Gunvor-Ljung-Elthammar



Ekvivalering av drömgruppsledare.,

En fråga som ofta återkommer är, om de som gått en del kurser för Monte men inte tillräckligt för att ha blivit "godkända" drömgruppsledare, måste gå, hela den utbildning, som utarbetats av styrelsen för Drömgruppsforum. Så är det naturligtvis inte.

Enligt beslut 24/10 1992 kan man bli ekvivalerad om följande villkor är uppfyllda :

1. Drömgruppsledarträning
2. Erfarenhet av drömgruppsledarskap.
3. Två lärares personliga kännedom om vederbörandes sätt att leda drömgrupp eller skriftlig redogörelse för en av vederbörande ledd drömgruppsession, uppvisad för och diskuterad med två lärare samt
4. Förtrogenhet med den nya metodiken.

Lärare i Drömgruppsforum

Kerstin Andersson	Lyckestigen 7	352 45 VÄXSJÖ	0470-112 58
Else Bengtsson	Östermalmsg 26 G	903 32 UMEÅ	090-12 53 19
Olle Elthammar	Klockaregården	276 45 LÖDERUP	0411-246 05
Brittmari Fellke	Maria Prästgårdsg. 19	118 52 STOCKHOLM	08-640 75 68
Marianne Hagbarth	Lidnersplan 2	112 53 STOCKHOLM	08-618 75 00
Åsa Hallström	Klockaregården	276 45 LÖDERUP	0411 -246 05
Ingegärd Hansson	Kvarnbacken 8	824 40 HUDIKSVALL	0650-131 88
Sven Hedenrud	Uardavägen 20 D	224 71 LUND	046-13 65 00
Måns Linde	Lilla Kvarng 2 A	211 29 MALMÖ	040-124 224
Gunvor Ljung-Elthammar	Klockaregården	276 45 LÖDERUP	0411- 246 05
Karin Tengstrand	Reagatan 14	723 48 VÄSTERÅS	021-80 38 42

D R Ö M G R U P P S F O R U M .

V e r k s a m h e t s b e r ä t t e l s e .

Verksamhetsåret 1994 - 1995.

Ledamöter i styrelsen:

Kerstin Andersson, ordförande
Else Bengtsson, vice ordförande
Sven Hedenrud, sekreterare
Måns Linde, kassör
Brittmari Fellke, kurssekreterare
Mariann Hagbardt, suppleant.

Styrelsen har haft 4 protokollförda sammanträden.

Föreningen har nu 53 betalande medlemmar och 1 hedersmedlem, Monte Ullman. 9 medlemmar har tillkommit under året, 1 medlem Brita Kinch Booge har avlidit.

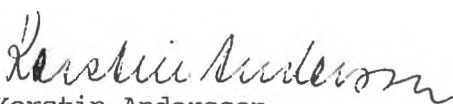
2 medlemmar, Birgitta och Lennart Mårtensson har förklarats ha kompetens som drömgruppsledare.

Föreningens medlemmar har arbetat med drömgrupper på många platser i landet och även i Finland och Tyskland. En veckokurs för ledarträning har arrangerats på Ljungskile Folkhögskola och en kombinerad drömgrupp och ledarträningsgrupp på Madeira. Ledarträning kommer att erbjudas även i år.

Under september - oktober anordnades Nordiska drömseminarier med Monte Ullman som ledare, 4 dagar i Växjö, 3 dagar i Stockholm och 2 dagar i Hudiksvall. Norge, Finland och Storbritannien var representerade med var sin deltagare. Ett medlemsmöte hölls i Stockholm i samband med kursen.

1 nummer av Dröm-Dialog har utgivits under året.

Växjö och Lund den 10/3 1995.



Kerstin Andersson
ordförande



Sven Hedenrud
sekreterare

DRÖMGRUPPSFORUM

Protokoll fört vid årsmöte den 11 mars 1995
på S:t Lukasstiftelsen, Stockholm.

§ 1

Ordf., Kerstin Andersson, hälsar välkommen och förklarar årsmötet öppnat. Närvarande förtecknas (Bil. 1).

§ 2

Ordf. meddelar, att en av Drömgruppsforums grundarmedlemmar, Brita Kinch Booge, avlidit under året. Årsmötet hedrar henne med en tyst minut.

§ 3

Dagordningen fastställs.

§ 4

Mötet befinnes utlyst i behörig tid.

§ 5

Kerstin Andersson väljes till mötesordförande och Sven Hedenrud till sekreterare.

§ 6

Som justeringspersoner väljes Majlis Fuchs och Kristina Linde.

§ 7

Ordf. föredrar styrelsens årsberättelse (bil. 2), innefattande ekonomisk redovisning (bil. 3), som med godkännande belutas läggas till handlingarna.

§ 8

Revisionsberättelsen (bil. 4) föredras.

§ 9

Styrelsen beviljas ansvarsfrihet.

§ 10

Balansräkningen fastställs.

§ 11

Styrelsen föreslår, att årsavgiften skall vara oförändrat 250 kr och att årsavgiften, för medlemmar som antas efter den 1 oktober skall gälla också följande år. Beslutas i enlighet med förslaget.

§ 12

Beslutas i enlighet med styrelsens förslag, att arvode ej skall utgå till styrelse och revisor.

§ 13

I enlighet med valberedningens förslag omväljes Kerstin Andersson till Drömgruppsforums ordförande.

§ 14

I tur att avgå är, förutom Kerstin Andersson, ledamöterna Else Bengtsson och Måns Linde. Båda omväljes enligt valberedningens förslag.

§ 15

Som revisor omväljes Inge Widlund.

§ 16

Som valberedning omväljes Elsa Axelsson, Ingegerd Hansson och Karin Tengstrand, sammankallande.

§ 17

Konstateras, att inga motioner har inkommit.

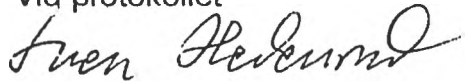
§ 18

Ordf. meddelar, att det kommer en ny bok av Monte Ullman på svenska om drömgruppledarskap, dessutom en ny utgåva av Använd dina drömmar med förändringarna av metoden inarbetade. Båda väntas utges nästa år. Påminns med tillfredsställelse om föreningens egen publikation, Dröm-Dialog. Medlemmarna uppmanas att sända bidrag till redaktören Gunvor Ljung-Elthammar.

§ 19

Då inga övriga frågor föreligger, förklarar ordf. årsmötet avslutat.

Vid protokollet

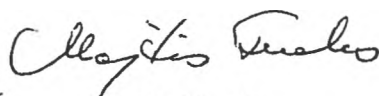


Sven Hedenrud

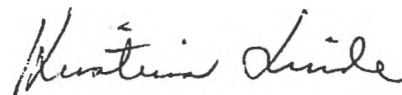
Justeras:



Kerstin Andersson
mötesordförande



Majlis Fuchs



Kristina Linde