

DRÖMDIALOG

**MEDLEMSBLAD FÖR
DRÖMGRUPPSFORUM**

Nr 1/2010

Välkommen till årsmötet

Lördag 13 mars kl 1700 i Göteborg
GPI, Göteborgs Psykoterapi Institut, Vasagatan 16, Göteborg
Kallelse bifogas

Välkommen att delta i vårens drömarbete

Lördag – söndag 13-14 mars i Göteborg
du som redan anmält dig
och
du som inte anmält dig; det finns plats kvar
ring Kerstin Andersson 0470 711 258
Inbjudan bifogas

Drömgruppsforum firar 20-årsjubileum

Lördag-söndag 16-17 oktober i Stockholm/Lidingö
Boka helgen, vi hoppas på stor uppslutning

Med denna dialog bifogas

Protokoll från årsmötet 2009

Adresslista

Ändringar i adresslistan skickas till Kristina Johansson

Inbetalningskort

Årsavgiften är 250 kr, varav 75 kr är medlemsavgift och 175 kr serviceavgift. Betala till pg 401 59 54-3 Drömgruppsforum. Kom ihåg att skriva namn.

BÄSTA MEDLEMMAR

God fortsättning på det nya året

Några rader från ordföranden, en rapport om vad som hänt i föreningen under året gångna året

Vårens konferens Dreams in a Changing Society

som hölls i Göteborg i samarbete mellan Drömgruppsforum och det nordeuropeiska nätverket för IASD, International Association for the Study of Dreams, blev mycket lyckad.

Vi var ca 100 deltagare, och vi kom från Skandinavien, England Tyskland, Holland, Armenien, USA och Taiwan!

Det blev ett späckat program en hel helg, och det bjöds inte minst på flera intressanta exempel på hur man inspirerats att arbeta med Monte Ullmans modell ute i samhället.

Återigen, tack till alla medverkande.

En veckas drömmande ägde som vanligt rum veckan efter midsommar, på Ljungskile Folkhögskola.

I år var vi fler deltagare än på länge, vi hade två drömgrupper och en ledarträningsgrupp. Mycket god stämning i grupperna, och som vanligt en fin miljö att vistas i.

Och i år även till ett bättre pris än förra året.

Montes arkiv

En annan sak som styrelsen var engagerad i under senvåren var frågan om placeringen av det stora arkiv som Montague Ullman, Monte lämnat efter sig. Hans partner, Judy Gardner hade uppdraget att se till att arkivet, litteratur, artiklar, brev, etc, skulle få en så god placering som möjligt, så att intresserade, till exempel forskare skulle kunna få tillgång till materialet

Under en period i maj fördes det diskussioner om att placera arkivet i Sverige, på Psykologiska Institutionen i Lund. Tanken var då att Drömgruppsforum skulle bidra med visst finansiellt stöd. Det visade sig dock bli alltför kostsamt att transportera och bygga upp arkivet i Lund. Därför beslutade Judy att låta arkivet placeras i en förening i USA som Monte hade varit mycket engagerad i under många år, 'The American Society for Psychic Research, ASPR' med lokaler i New York City. Där finns det nu nerpackat i kartonger, och ska förhoppningsvis snart katalogiseras och göras tillgängligt.

Ett internationellt nätverk

Drömgruppsforum är en svensk förening, men vi existerar i ett internationellt nätverk av drömmare som uppskattar Montes modell och som vill att den ska få fortsätta spridas. Förra årets konferens i Göteborg kan ses som ett uttryck för detta, och jag vill också i detta sammanhang passa på att berätta att jag även under sommaren var på IASDs internationella årskonferens, denna gång i Chicago. Där höll jag ett workshop som presenterade Montes modell.

Det finns många människor *over there* som arbetar med drömmar i grupp, och som i bland lite slarvigt kallar det för the Ullman Method utan att konsekvent följa alla stegen i processen, så det är nyttigt med klargöranden.

Efter Montes bortgång, 2008 har jag mött många utanför Sverige, främst i USA, som ser det som väldigt viktigt att bevara Montes modell, och man har talat om att försöka knyta banden starkare mellan de olika Ullmangrupperna världen över.

Man ser oss i Sverige som ett inspirerande föregångsland i det att vi lyckats skapa och upprätthålla en levande förening. Bland annat på grund av detta reste jag till New York i oktober och höll en weekend med drömgruppsledarträning. Det ägde rum just hos det nämnda ASPR, sällskapet som tagit emot Montes arkiv. Jag höll också ett anförande där jag bland annat presenterade Montes modell för drömgruppsarbete, och jag berättade om vår svenska förening. Publiken kände mest till Monte från hans parapsykologiska forskning. Brobyggande känns viktigt.

Snart är det vår och vi håller vår årliga vårträff med drömgrupper och årsmöte i Göteborg helgen 13 – 14 mars.

Observera att vi i år håller ovanligt låga priser för att underlätta för så många som möjligt att delta. Sprid gärna denna information utanför föreningen så att vi når ut till nya intresserade drömmare.

Och nu sist, men inte minst

2010 fyller Drömgruppsforum 20 år, och det ska vi fira!

Diskussion och förberedelser pågår i styrelsen.

Höstdrömhelgen i oktober 2010 kommer vi att arrangera med drömgrupper, workshops och kortare föredrag.
Mer information på årsmötet.

Hoppas vi alla får ett nytt år fyllt av goda drömmar, och förverkligade drömmar.

Gunnar Sundström

DRÖMGRUPPSARBETE SOM FOLKBILDNING

Montague Ullman har gjort ett fantastiskt arbete genom sin metod för drömförståelse i grupp. En metod som Drömgruppsforum arbetar med sedan 20 år.

Viljan att sprida kunskapen till många har funnits men inte varit enkel. Monte ville att man skulle ha drömgrupper ute i samhället på arbetsplatser och bland unga. Han poängterade att det inte behövs några experter för det.

Alla kan få ut mycket av sina drömmar med hjälp av metoden i en trygg grupp. Men hur kan vi som arbetar med det här nå ut till fler?

När jag för tio år sedan fick min bok "Lär dig förstå dina drömmar" utgiven på ett stort förlag kändes det mycket bra att veta att Montes metod nådde ut till många människor. Upplagan var 21 000 ex. I år har en ny version med samma namn, kommit ut i ytterligare 12 500 ex. så allt fler kan ta del av Ullmans metod och förhoppningsvis kunna bilda drömcirklar och även inspireras att arbeta med sina egna drömmar. Men det räcker inte, vi måste hela tiden tala om vad vi gör.

Något jag tycker är fantastiskt med drömmens språk, är att det inte har några gränser, eftersom det överbryggar klass, ålder och kön. Drömmar som samtalsämne blir aldrig ytligt och kan leda hur djupt som helst. Att berätta sin dröm för någon eller några, stimulerar fantasin hos såväl drömmaren som mottagaren och förenar parterna under samtalet. Många personer jag fått tillfälle att dela drömmar med har blivit kvar i en lång och trogen vänskap.

Att det är mest kvinnor vi möter i våra drömgrupper är ju bara att konstatera. Det verkar för många män vara genant att tala om sina känslor och känslorna är ju det viktigaste i drömmen enligt Monte. Något vi alla som arbetar med drömmar kan skriva under på. Nog kan vi hoppas att den yngre generationen män har lättare för att visa sin sårbarhet villighet att förstå sina drömmar. Men till det behövs fler män som drömgruppsledare och inte bara företagsledare.

Jag är glad att ha fått arbeta med Drömgruppsforum i många år och fått delta i våra drömhelger och workshops. Jag tillhör inte längre styrelsen, men jag vill framhålla att **Drömgruppsforum är viktig som förening för att bokstavligen förena drömmare i hela Sverige i en gemenskap som grundats i Montes seriösa metod för drömförståelse.**

Stockholm den 29 december 2009.

Kerstin Ljungh



Drömbilder *Karin Roos*



DRÖMGRUPPSFORUM MINNS TIOÅRSJUBILEET I VÄXJÖ ÅR 2000

Drömgruppsforum bildades i augusti 1990, år 2000 firade vi 10-årsdagen och snart fyller föreningen 20 år

Jag vill berätta om det förra jubileet för den som inte var med då. Vi firade det i Växjö 28 – 30 april och i samband med det hade vi vårt årsmöte. Enligt våra stadgar skall årsmötet äga rum senast under april månad. Vi förlade tidpunkten så sent som möjligt i april, för att våren skulle ha en chans att komma.

Metoden vi använder är skapad av professor Montague/Monte/Ullman, New York. Han hade lovat att komma och fira med oss. Monte älskade den svenska våren. Men det var en kall vår, så det såg mörkt ut. Dagen innan han skulle komma, slog våren ut i sin allra vackraste blomning som om någon gått med ett trollspö genom naturen. När vi öppnade konferensen var det sommarvärme. Deltagare som kom norrifrån, var helt vinterklädda och undrade hur detta skett.

Konferensen var förlagd till Skogslyckans församlingshem. Bakom församlingshemmet ligger en fridfull kyrkogård, som blommade vackert. Mötesdeltagarna promenerade där i pauserna. Det kändes symboliskt med tanke på hur mycket vi själva begraver inom oss och som kan komma upp i våra drömmar.

Temat för konferensen var drömmen som en läkande möjlighet.

Huvudtalare var naturligtvis Monte vars första föredrag hade titeln The Continuing Mystery of Our Dream Life. Varefter Ole Vedfeldt – jungiansk analytiker från Köpenhamn talade över ämnet Drömmen som omedveten intelligens.

Under lördagen talade psykoanalytiker Erich Franzke om Kreativa arbetsformer med drömmen och ledde också en workshop. Sven Hedenrud, präst och psykoterapeut föreläste över ämnet: Vart har drömmen tagit vägen i kyrkan?

Samtliga föreläsare samt andra erfarna drömgruppsledare ledde drömgrupper vid två tillfällen under lördagen.



Gunnar Sundström och Montague Ullman



Wieska och Hubert Szymczyński

Senare på kvällen åt vi en god festmiddag, varefter äkta paret Wieska och Hubert Szymczyński konserterade på ett lekfullt sätt - hon är klassisk violinist och han jazzmusiker. De fick en otrolig kontakt med sin publik, som till slut stod och lyssnade och inte ville att de skulle sluta, trots att vi haft en lång dags arbete.

Söndagen inleddes med en två timmars föreläsning av Binnie Kristal-Andersson, psykolog och fil dr. Inför ett andlöst lyssnande auditorium talade hon om sitt drömarbete med torterade och traumatiserade flyktingar i Gaza.

Det hela avslutades med att Monte talade om sin vision för drömarbete i framtiden och sin önskan att nå ut med drömarbete till alla delar i samhället.

Hela konferensen andades glädje och framtidstro. Vi kunde ta emot 120 deltagare, men betydligt fler hade önskat att vara med. Nu har det gått ytterligare tio år. Många nya medlemmar har kommit till. Och några har försvunnit.

Metodens skapare Monte Ullman gick ur tiden 2008. Han har lämnat ett stort tomrum efter sig. Vi arbetar troget vidare för att uppfylla hans vision för drömarbetet. Vi sprider metoden och tränar nya ledare. Vi kommer att fortsätta så.

Det vi lär oss i en drömgrupp är mera än att förstå drömmen. Vi lär oss att möta varandra, se, respektera och lyssna till varandra. På det viset kan vi vara med och skapa en bättre värld var och en på sin plats på jorden.

Kerstin Andersson
Utbildningsledare

Kontakta gärna oss i styrelsen

Lars-Åke Grubbström, Box 165, 565 29 Mullsjö,
0392 316 71
andrum@mullsjö.mail.telia.com

Kristina Johansson, Vackra vägen 10B, 172 40 Sundbyberg
08 717 24 14
mkristinajohansson@telia.com

Anki Kihlström Goldkuhl, Västgötavägen 19, 451 34 Uddevalla
0522 338 19
ann-kathrine.kihlstrom@comhem.se

Karin Roos, Faritslöv 5609, 269 95 Båstad
0431 36 54 44
karin_roos@tele2.se

Gunnar Sundström, Paradisgatan 26 c, 413 16 Göteborg
031 42 26 79
sundhulth@hem.utfors.se

Erland Svenungsson, Mäster Johansgatan 17, 416 62 Göteborg
0708 58 54 72
erland.svenungsson@svenskakyrkan.se

Du finner denna och tidigare dialoger samt annan information om Dröm-
gruppsforum på hemsidan. <http://www.dromgruppsforum.org.se/>

Dialogen sammanställd av Kristina Johansson



<http://www.dromgruppsforum.org.se/>

februari 2010

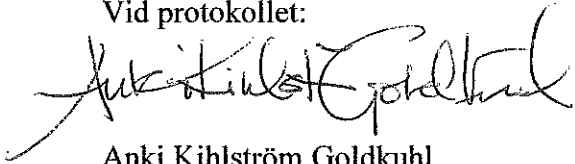
Drömgruppsforums årsmöte
Lördag 2009-03-07
Plats: GPI, Göteborg

PROTOKOLL


Närvarande: Kerstin Andersson, Sven Hedenrud, Else Bengtsson, Alice Weibull, Ingrid Blidberg, Markku Sivola, Maj-Lis Fuchs, Karin Roos, Birgitta Notini, Anki Kihlström Goldkuhl, Ingalill Eriksson, Marianne Arvidsson, Inga Edwertz, Ingegerd Hansson, Mariann Hagbarth, Elisabeth Lindström, Elisabeth Bratt Neuberg, Gunvor Elthammar, Olle Elthammar, Gunnar Sundström

1. Mötet öppnas av styrelsens ordförande Gunnar Sundström
2. Föredragningslistan godkännes och fastställs
3. Till mötets ordförande väljs Gunnar Sundström. Till sekreterare väljs Anki Kihlström Goldkuhl
4. Till justerare väljs Ingrid Blidberg och Birgitta Notini. Till rösträknare Markku Sivola
5. Mötet är behörigen utlyst
6. Röstlängd upprättas. 20 närvarande noteras
7. Årsberättelse och årsbokslut läses upp
8. Revisionsberättelsen läses upp
9. Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2008
10. Balansräkningen som den redovisas i årsbokslutet godkänns
11. Årsavgiften fastställs till 250 kr/år
12. Arvoden skall inte utgå till styrelse eller revisorer
13. Till ordförande väljes Gunnar Sundström på 1 år
14. Till övriga styrelseledamöter väljs för 2 år: Karin Roos och Lars-Åke Grubbström. Kvarstående ledamöter för 1 år: Kristina Johansson, Erland Svenungsson och Anki Kihlström Goldkuhl
15. Till revisor väljs Monica Hjort och till revisorssuppleant väljs Elisabeth Bratt Neuberg
16. Till valberedning väljs Elisabeth Lindström, Kerstin Ljung och Ingegerd Skogström
17. Inga motioner har inkommit
18. Nästa årsmöte skall hållas andra helgen i mars 2010. Plats: Stockholm
19. Övriga frågor: Kerstin Andersson och Elisabeth Lindström avtackas från styrelsearbetet
Ingrid Blidberg uppmanar oss att stimulera till köp av filmen hon gjort om Monte. Det saknas 15 000 kr + ersättning för tid hon lagt ner.
20. Mötet avslutas

Vid protokollet:

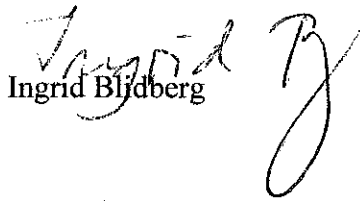


Anki Kihlström Goldkuhl
Sekreterare

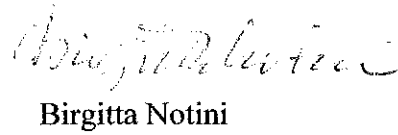


Gunnars Sundström
Ordförande

Justeras:



Ingrid Blydberg



Birgitta Notini