

DRÖMDIALOG

MEDLEMSBLAD FÖR
DRÖMGRUPPSFORUM

Nr 1/2007

VÄLKOMNA TILL VÅRENS DRÖMHJELG 10-11 mars 2007

Lokal: S:t Lukas mottagning, Långholmsg. 27 Stockholm.

Se bifogat kursprogram

Ta gärna med nya intresserade, även icke medlemmar är välkomna.

Pris för hela helgen är endast 750 kr för medlemmar och 850 kr för icke medlemmar.

Årsavgiften till föreningen är 250 kr. Av denna summa är 75 kr medlemsavgift och 175 kr serviceavgift. Betala till pg. 4015954-3. Glöm inte att uppge namn och adress och meddela Monica Hjorth om du bytt adress.

Sista inbetalningsdag är 31 mars.

Skriv gärna till oss i styrelsen .

Ordförande: Gunnar Sundström, Göteborg. sundhulth@hem.utfors.se

Vice ordförande och redaktör för Drömdialog:
Kerstin Ljungh, Stockholm. kerstin.ljungh@spray.se

Sekreterare: Anders Omstedt, Göteborg. anders.omstedt@gvc.gu.se

Kassör: Monica Hjorth, Stockholm. monica.hjorth@chello.se

Utbildningsansvarig: Kerstin Andersson, Växjö. kerstin.andersson1@swipnet.se

Glöm inte att gå in på vår hemsida: www.dromgruppsforum.org.se

där hittar du händelsekalender och mycket annat intressant.

Du kan även hitta tidigare nummer av Drömdialogen där.

Kära medlemmar.

Snart har vi **drömhelg i Stockholm igen, 10 -11 mars** som framgår av inbjudan. Den här gången har vi annonserat i magasinerna Må bra och P&S för att sprida vårt budskap till en större krets. Det vore bra om vi alla i föreningen var aktiva i att värva nya drömmare till oss. Den som missat att anmäla sig före 19 februari kan i mån av plats ändå komma med. Ring Kerstin Andersson på 0470-71 12 58 så ordnar hon det säkert.

Den 9 december 2006 fick jag helt improviserat följa med på drömgrupp hemma hos Monte i Ardsley. Gruppen träffas den första lördagen varje månad. Denna gång hade en deltagare tagit med tre unga svenskor som går psykologlinjen i Göteborg och nu praktiserade i New York några månader. Kajsa, Karin och Lova hade aldrig deltagit i en drömgrupp tidigare. En mer exklusiv introduktion än den med Monte som varsam handledare kunde de inte fått. De fick den där aha-upplevelsen vi så väl känner till, den att en till synes liten obetydlig dröm kan innehålla så mycket. Glädjande var det att se Monte i fin form trots sina 90 fyllda.

Som jag nämnde i förra Drömdialogen har Ingrid Blidberg ett filmat material med Monte som hon vill göra en DVD av. Hon har nu fått 20.000 kr av Drömgruppsforum som stöd för att göra filmen. När den blir klar kan vi köpa den av henne. Vi återkommer om det när vi vet mer, men ni kan redan nu kontakta Ingrid. Hon finns på: ib@ibfilmochkonsult.se

Vecka 7 tisdag till lördag kan du vara på retreatgården Wettershus och arbeta med drömmar. Se www.Wettershus.com

5-7 september 2007 hålls 2nd International Conference of the Nordic and North European Network for the Study of Dreams vid Bishop Grosseteste University College, Lincoln, England, Temat ska vara "Dreams and Culture".

Det är ett samarbete mellan olika drömföreningar, DGF i Sverige och Finland, och den danska drömgrupp som ordnade Köpenhamnskonferensen förra året. Gunnar ger mer info vid årsmötet. Väl mött i Stockholm i mars!

GOTT NYTT DRÖMÅR önskar redaktören Kerstin Ljungh
kerstin.ljungh@spray.se

ATT DRÖMMA I RETREATMILJÖ

Stillheten är så påtaglig. I husens placering, i trädens rymd och i den förunderliga utsikten över Vättern och Visingsö blir det så märkbart, hur stressen rinner ur kroppen och själen och sinnena öppnar sig. Wettershus – 90 meter över Vätterns yta, där berget sluttar brant, mellan Huskvarna och Gränna, var från början konstnären Gunnar Silos ateljé och sommarhus och bär fortfarande prägel av honom. I det som var hans ateljé, nu storstuga med öppen brasa, finns tavlor och målade detaljer av honom.

Några år efter hans död (1958) inköptes hans hus och mark av en grupp entusiaster. Den entusiasm som då fanns, förefaller ha hållit i sig – det som affärsmässigt inte förefaller ha några större förutsättningar, har utvecklats och vuxit. Wettershus blev retreatgård med möjlighet för människor att ta ett steg från en stressad och kravfylld vardag till att göra en inre resa och andlig fördjupning på kristen grund.

Från renodlade retreatare har verksamheten efter hand även vidgats till verksamheter som kan främja samma syfte: att göra den inre resan till självkänedom, andlighet och ett fördjupat liv. Bland dessa har "att arbeta med egna drömmar" varit med, sedan ett antal år – alltid vecka 7, från tisdag till lördag. Arbetet sker enligt M. Ullmans metod i grupper om 5 – 6 deltagare. (Gården kan inte ta emot fler än 12 gäster) Varje deltagare har eget rum, där den ena kortväggen är ett stort fönster – en levande tavla, som skiftar i färg ständigt.

Andakten, som inleder dagens drömarbete, knyter ihop de andliga och existentiella livsflödena. Under måltiderna behåller man retreatens tystnad, och njuter det goda och vackra, som dukas fram, till lugn musik. När annars har man den här möjligheten att så känna smaker och konsistens? Maten – inte en bisak till konversationen – utan en bokstavlig smaksak och huvudsak. En sinnenas fest. För även ögat tar emot sensationer. Samtidigt en möjlighet att reflektera vidare över drömarbetet som man just lämnat bakom sig. Två eller tre drömpass per dag. Ibland på kvällen ersatt av samtal eller rörelse till musik eller heliga danser i "Öppenhetens rum", som är gårdens stolta och vackra nybyggnad. Mitt på dagen ett par timmars egen tid för t.ex. promenad till Ölands brygga – en landningsplats från tiden då ångbåtstrafiken förband orterna runt Vättern. Kropp, själ och ande – tre ingångar till mötet med sig själv. Allt ger konkretion åt Margareta Melins ord från morgonbönens växelläsning: "Denna dag, en skapelsedag, då evigheten genomströmmar nuet."

DRÖMMAR OCH ANDLIGHET

Drömmar fördjupar kommunikationen med drömmarens inre liv. I drömmen ger sig hennes grundhållning till tillvaron till känna, dvs det som är hennes inre och djupaste tro, som tillit, misstro eller rädsla och som inte alltid är den samma som den bekända (om hon har någon).

På Wettershus finns i själva ramen, impulser till att tolka sitt liv utifrån en religiös tradition. På så sätt kan det bli en medveten eller omedveten dialog mellan det yttre och det inre hos deltagaren.

Här finns också, genom stillheten och avskärmningen, tillfälle att låta frågor få ta form som vardagen med sitt brus inte ger samma möjlighet till. Det är i denna miljö, som "krypande tankar lär sig gå". Det vi brukar kalla "existentiella frågor" dvs det som berör livets mål och

mening, får alltså utrymme och näring genom miljön men också genom att drömmen har sitt ursprung inom de inre skikt, där tolkningen och förståelsen för livets händelser försiggår. Det sätt som drömmarna framställer drömmarens tolkning av sin livssituation på, får alltså genom drömarbetet bli till ord och förståelse på en medveten nivå. Lekfullheten, som själva drömarbetsmetoden innehåller, gör också att livsfrågorna inte blir så allvarstygda utan får vardagsprägel.

Drömmen och livstolkningen använder sig av samma språk: bilder och metaforer. Om den metaforiska nivån inte får utrymme i tron, blir den fundamentalism.

I drömmen kan man inte förstå sig. Trots alla roller man spelar i sin dröm — "mysteriet med den överansträngde teaterdirektören" — så är man avklädd alla förklädnader. Därför är drömarbete också något som främjar äkthet och mognad, "teatern i det ärliga djupet!" Att på det sättet bli ställd inför sig själv är ibland inte enbart behagligt. Men drömmar visar också oftast på en väg vidare.

Genom drömarbete blir, som vi vet, drömmen ett redskap på vägen till sig själv — och till sitt Själv (Jung).

Retreatmiljö är verkligen en drömmiljö för att drömma och för att arbeta med drömmar i.

Ingvar R Nilsson

www.wettershus.com
wettershus@brevet.nu

Citaten är hämtade ur Tomas Tranströmers dikt Drömseminarium

Taking dream work into the community

Monte Ullman

Dream Appreciation Newsletter Vol. 1 No 1, Winter 1996

Q: What possibilities do you see of dream work developing in the community?

A: Dream work does not have a high priority in any Western society. While the situation in the United States is beginning to change in a small way, it is still minuscule compared to the attention our dreams should have. The trend however, is in the right direction with significant changes having been made in the past two decades.

The most intensive dream work in proportion to the population is now developing in Sweden. A cadre of well trained dream group leaders are preparing others to lead dream sharing groups there as well as stimulating interest in other Scandinavian countries and on the continent.

In order for community dream work to expand, the first need is for a broader educational base. The study of dreams and their potential should reach into the educational system at every level from grade school on up.

Until the present upsurge of interest in dreams, preparation for dream work was the exclusive prerogative of psychotherapy and psychoanalytic training institutes. Only a handful of therapists have been concerned with moving dream work beyond the consulting room. Notable among them is the late Richard Jones, who for many years gave a successful course at Evergreen State College in which he integrated literature studies with dream sharing (see *The Dream Poet*, G.H. Hall and Co., Boston, 1979).

A second need is for the preparation of leaders who are competent to lead experiential dream groups. The books I have written have been addressed to both lay and professional audiences with a view to laying out the essentials of safe and effective dream work. While books can serve as guides, they should be supplemented by first-hand experiences in training courses.

A third need is to educate both the general public and all those in the health professions with regard to the healing aspects of dream work and the enormous potential it has for preventive psychiatry. Only beginnings have been made with regard to the latter. There are target populations that would benefit from what dream sharing has to offer. These would include adolescents, geriatric populations, drug abusers, incest survivors and prisoners, to mention a few.

In my work at two senior centers, one Italian and one Jewish, it was the participant's first encounter with serious dream work. It was exciting to witness the excitement of those in their seventies and eighties as they experienced the creativity involved in shaping dream images so relevant to their lives.

Dream work in the community can become a reality - and it is people interested in the group dream work process who can bring it about.



Montague Ullman, psykolog och drömforskare och Ingrid Blidberg. Foto: Robert Lundmark

Nyfiken på drömmar

– ett pågående projekt

En vilja att förstå drömmarnas kraft har fört mig ut i världen till olika drömforskare. Drömmarna kan få oss att förstå våra relationer, våra invanda mönster och hjälpa oss att utvecklas. Jag vill få andra att känna nyfikenhet på vad drömmar har att säga oss.

Manus, regi och produktion: Ingrid Blidberg, med mångårig erfarenhet från teatervärlden som konstnärlig ledare för Angereds Teater och teaterchef på Västerbottensteatern. Dokumentärfilmare med bland annat filmerna "Fron av kärlek" 1995 och "Hjärtesträngar" 2004.

Foto, ljud och klippning: Robert Lundmark, filmare med ett stort antal egna filmer bakom sig bland annat "Tanken som räknas", som vunnit ett antal priser.

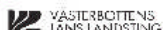
Nyfiken på drömmar

pågående projekt av Ingrid Blidberg

En pilot 7.5 min



"Bärdrivaren" Eva Di-Schaefer



(omslag till ett av mina projekt kring drömmar)

DRÖMFÅNGAREN MONTAGUE ULLMAN

Våren 2002 var jag i Stockholm och lyssnade på ett föredrag av Montague Ullman med rubriken Drömmar och ondska. Mötet med denne humoristiska, kloka och insiktsfulla människa gjorde ett outplånligt intryck på mig. Sedan dess har jag på olika sätt försökt finansiera en dokumentär om Montes sätt att arbeta och min egen nyfikenhet på drömmar. Tack vare medel från Film i Västerbotten har jag kunnat spela in Montes genomgång av sin metod under en workshop i Ardsley våren 2004, samt en lång intervju om Montes syn på drömmar och dess kraft.

För att få fram en version av en film med koncentration på Montague Ullman och hans drömgruppsmetod vänder jag mig nu dels till medlemmarna i Drömgruppsforum, dels till alla andra som är intresserade av att vara med och finansiera denna film. Om ca 100 personer sätter in 500 kronor som ett förskott för den kommande filmen, kan jag sätta igång med arbetet på att redigera, ljudlägga, kopiera och distribuera filmen. Jag skickar alltså en DVD på den färdiga filmen till alla som deltagit i finansieringen. Med hjälp från den inre cirkeln och andra nyfikna kan en dokumentär av Montague Ullmans tankar och hans drömgruppsmetod bli verklighet.

Mitt bg är: ib film och konsult: 5480-1006

OBS! Ange tydligt namn och adress, gärna också e-postadress. TACK!

Göteborg i oktober 2006

Förhoppningsfulla hälsningar!

Ingrid Blidberg

DRÖMGRUPPSFORUMS DRÖMHELG I STOCKHOLM 10-11 MARS 2007

OBS NY LOKAL!

Välkommen till en givande drömhelg i Stockholm.

Även icke medlemmar är varmt välkomna.

Vi erbjuder deltagande i olika grupper beroende på tidigare erfarenhet:

1. Introduktionsgrupp
2. Drömgrupp för något erfarna
3. Ledarträning. Som förberedelse läs; Montague Ullman: Att förstå drömmens språk
4. Självständig grupp utan ledare. Endast för utbildade.

Pris: 750 kr för medlemmar; **850 kr** för icke medlemmar (grupperna 1, 2 och 3)
300 kr för grupp 4

Program

Lördagen

- 09.00-09.30 Samling med kaffe
09.30-12.45 Drömgruppsarbete
12.45-14.15 Lunchpaus – lunchen intages enligt tycke och smak på något närbeläget matställe.
14.15-16.30 Drömgruppsarbete
16.30-17.00 Kaffe
17.00- Föreningens årsmöte

Söndagen

- 09.00-12.00 Drömgruppsarbete med kaffepaus
12.00-13.00 Baguette-lunch till självkostnadspris
13.00-15.30 Drömgruppsarbete
15.30-16.00 Avslutning

Lokal: S:t Lukas mottagning, Långholmsg.27 (intill Apoteket, T-bana Hornstull)

Förslag på logi Vandrarhem Zinkensdamm tel.08-616 81 00

Långholmen tel.08-720 85 00

af Chapman tel.08-463 22 66

Upplysningar: Kerstin Andersson tel.0470-71 12 58 eller kerstin.ljungh@spray.se

Bindande anmälan senast 19 februari 2007 till: Kerstin Andersson, Lyckestigen 7, 35245 VÄXJÖ

Kursavgiften insättes samtidigt med anmälan på postgiro 401 59 54 – 3 Drömgruppsforum
c/o Monica Hjorth. Glöm inte skriva ditt namn, speciellt om du betalar via Internet.

Besked om deltagande ges kring **25 februari 2006**

OBS! Höstens drömhelg i Stockholm äger rum 19-21 oktober 2007(obs. 3 dagar)

Klipp här:

Jag **anmäler** mig och **inbetalar samtidigt** kursavgiften. Önskar delta i grupp nummer :.....

Namn: _____

Adress: _____

Tel. _____ E-mail: _____

Protokoll fört vid Drömgruppsforums årsmöte 11/3 2006

Närvarande: Virva Nyback, Monica Hjorth, Kerstin Ljungh, Ivar Silverdahl, Torun Tornesel, Karin Flodhammar, Elisabeth Lindström, Mariann Hagbarth, Birgitta Lindsten-Vasco, Ingegerd Skogström, Ingrid Nilsson, Kerstin Wanngård, Kerstin Andersson, Gunnar Sundström

§1 Föreningens ordförande Gunnar Sundström öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

§2 Mötet hedrade minnet av Mårten Eklund med en tyst minut. Mårten hörde till de trognaste av Drömgruppsforums medlemmar och deltog i föreningens kurser och drömgrupper både i Ljungskile och Stockholm. Han avled den 3 januari 2006.

§3 Gunnar Sundström valdes till mötesordförande, Mariann Hagbarth valdes till biträdande mötesordförande, Kerstin Wanngård valdes till mötessekreterare, Ingrid Nilsson och Torun Tornesel valdes att justera protokollet.

§4 Mötet befanns vara behörigt utlyst och dagordningen fastställdes.

§5 Röstlängd upprättades.

§6 Styrelsens verksamhetsberättelse lästes upp. Den diskuterades och godkändes av mötet.

§7 Årets bokslut föredrogs och godkändes av mötet.

§8 Mötet följde revisors rekommendation och beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§9 Mötet godkände resultaträkningen för 2005 som underlag för budgetförslag för 2006.

§10 Mötet diskuterade årsavgiften och beslöt att den fr.o.m år 2007 ska sänkas till 250 kronor. Av denna summa är 75 kronor medlemsavgift och 175 kronor serviceavgift.

§11 Valberedningens förslag till styrelse för det kommande året lästes upp. Kerstin Ljungh, Virva Nyback och Kerstin Wanngård står i tur att avgå. Valberedningen föreslog omval av Kerstin Ljungh och Virva Nyback och nyval av Anders Omstedt i stället för Kerstin Wanngård som avböjt omval. Mötet biföll valberedningens förslag.

§12 Mötet följde valberednings förslag att välja Gunnar Sundström till ordförande.

§13 Mötet följde valberedningens förslag att välja Linnea Ortfelt till revisor och Torun Tornesel till suppleant för det kommande året.

§14 Marianne Delmar, Lars-Åke Grubbström och Sven Hedenrud utsågs till valberedning med Sven Hedenrud som sammankallande.

§15 Årsmötet år 2007 kommer att hållas den 10/3 i Stockholm.

§16 Kerstin Ljung uppmanade medlemmarna att skicka in bidrag till Dialog, som ska komma ut två gånger om året, i januari och augusti. Ingrid Nilsson lovade att hjälpa till med utskicket till medlemmar.

§17 Gunnar Sundström påminde om Psykologimässan, som äger rum i Älvsjö i maj och som skulle kunna vara en plats att sprida information om Drömgruppsforum.

§18 Ingrid Blidberg, som håller på med en film om Monte Ullman, har kontaktat föreningen med en förfrågan om medlemmarna är intresserade av att bidra ekonomiskt så att hon kan färdigställa filmen. Mötet beslöt att be henne presentera sin film för medlemmarna dels i Dialog, dels på höstmötet och uppdrog till Gunnar Sundström att kontakta Ingrid Blidberg.

§19 Mötet avslutades.

Vid protokollet

Kerstin Wanngård

Justeras

Ingrid Nilsson

Torun Tornesel

Kallelse till årsmöte 2007 i Drömgruppsforum.

Lördag 10 mars 2007

Plats: S:t Lukas mottagning, Långholmsgatan 27, Stockholm.

Dagordning vid årsmötet

- 1 Mötet öppnas av styrelsens ordförande.
- 2 Fråga om mötet blivit behörigen pålyst.
- 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- 4 Val av två justeringsmän.
- 5 Styrelsens årsberättelse, innefattande ekonomisk redovisning.
- 6 Revisionsberättelse.
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för närmast förflutna kalenderår.
- 8 Fastställande av balansräkning.
- 9 Fastställande av årsavgift.
- 10 Fråga om arvode till styrelse och revisor.
- 11 Val av ordförande.
- 12 Val av övriga ledamöter i styrelsen samt suppleant.
- 13 Val av revisor.
- 14 Val av valberedning.
- 15 I stadgeenlig tid inkomna motioner.
- 16 Övriga frågor.