



Välkommen till drömhelg i Växjö 16–17 oktober 2021

Drömgruppsforum gör en satsning och bjuder in till drömgruppsarbete under helgen 16–17/10 2021. Vi fick ställa in i sista stund i mars 2020 men nu gör vi ett nytt försök här i Växjö efter att ha kollat med berörda myndigheter, Länsstyrelsen i Kronoberg och Folkhälsomyndigheten. Vårt upplägg har fått godkänt men givetvis är det viktigt att vi håller oss till rekommendationerna med att hålla avstånd, tvätta händer och stanna hemma om du känner dig dålig. Vi ser helst att du är vaccinerad eller har antikroppar om du ska delta i drömgruppsarbetet.

Rummen är rymliga och vi kan sitta med minst 1 m avstånd och vi kommer att ha separata kafferaster för grupperna. Lunchen på Mammornas café sker i en stor sal i Utvandarnas hus där vi kan sitta tillsammans med avstånd. Vid samkvämet på lördagskvällen är vi tillsammans och förtäringen kommer att delas ut i en picknic-kasse till var och en. Det är givetvis var och ens eget ansvar att hålla avstånd och mingla i mindre grupper.

Om smittläget skulle försämrats finns det givetvis risk att vi får ställa in med kort varsel och i så fall kommer vi att erbjuda drömgruppsarbete via ZOOM. Deltagaravgiften kommer att betalas tillbaka och väljer du att delta via ZOOM kostar det 400: -, plus 250 kr för de som inte är medlemmar. Även vid sent återbud p.g.a sjukdom betalas hela anmälningsavgiften tillbaka. Sista anmälningsdag är 1/10. Vi kommer att hålla er uppdaterade via mejl om det sker förändringar.

PLATS

IOGT-NTO, Vattentorget 1, Övervåningen. Lokalen ligger ca 5 minuters gångväg från Stationen. Om Du åker tåg väljer Du utgång Söder och går sedan till vänster nedför backen på Södra Järnvägsgatan så ser Du strax huset, som ligger nere vid Växjösjön.

PROGRAM Lördagen den 16 oktober

Kl. 9.30 – 10.00: Drop in, Kaffe eller te med smörgås

Kl. 10-12.30 Drömgruppsarbete.

Därefter tar vi oss över gatan till Mammornas café i Utvandrarnas hus- Vi betalar innan vi sätter oss.

Kl. 13- 14 Lunch. Orientalisk tallrik.

Kl. 14-15.30 I direkt anslutning till lunch går vi upp för backen till Smålands museum där vi kommer att få en guidad visning av glassamlingarna. I priset ingår även andra utställningar i Museiparken.

Kl. 15-15.30 Drop in. Eftermiddagskaffe. Ni kan ta med kaffe in i ert grupprum.

Kl. 15.30 – 18.30 Drömgruppsarbete

Kl. 18.30 - Samkväm i övre hallen + grupprum. Enklare förtäring, dryck, kaffe/te och kaka. Alkohol får inte serveras i lokalerna.

PROGRAM Söndagen den 17 oktober

Kl. 9.30-12.15: Drömgruppsarbete

Kl. 12.15-13.15: Gemensam lunch på IOGT/NTO. Ingår i priset. Vi äter med vår grupp.

Kl. 13.15-15.30: Drömgruppsarbete KL 15.30-16.15: Fika. Avslutning

Anmälan: För att vi ska kunna planera önskas anmälan senast 1 oktober 2021 till ingela.runefors@gmail.com, (tel. 0762 63 27 97) OBS ange i samband med anmälan följande:

- Namn
- Vilken grupp du önskar tillhöra – nybörjargrupp, grupp för erfarna, ledarträningsgrupp eller självständig grupp. För de som önskar kommer vi också ge möjligheter till en engelsktalande drömgrupp. Om du vill delta i ledarträningsgrupp ange tidigare drömgrupps erfarenhet.
- Om du vill delta i lördagslunchen, på Mammornas café. Ange vilken varmrätt du vill ha:
Orientalisk tallrik (kött) 95:- med Tabouleh, Hummus, kobbe, köttpiroger, spenatpiroger, sombosek med grönsaker (vårullar), sambossek med salladsost, dolmah, ris, , kyckling- eller kalvspett.

Vegetarisk tallrik 85:- med Tabouleh, Hummus, Dolma, ris, Dagens vegetariska dolmah, Spenatpiroger. Betalning var och en för sig, på plats. Ange och om du har någon allergi.

- Om du vill vara med om guidningen avseende den småländska glaskonsten. Ingår i priset.
- Om du vill delta i lördagskvällens samkväm.
- Eventuella allergier- gäller även fika och smörgås på lördag.
- Betalning: Kursavgift: 800 kr för medlemmar, 1050 kr för övriga (medlemskap för 2021) PG 40 15 954 - 3 Drömgruppsforum. I priset ingår guidad visning på Smålands Museum och entréavgift till Museiparken samt förtäring och dryck vid samkväm lördag kväll och söndag lunch. Om du vill ha tips på boende/hotell i närheten kan du kontakta Ingela Runefors.

ÄN EN GÅNG VARMT VÄLKOMMEN!
STYRELSEN FÖR DRÖMGRUPPSFORUM

