

Drömhelg i Stockholm 16–17 mars 2019



Använd dina drömmar

Drömgruppsforum inbjuder till en helg med drömarbete i grupp enligt Montague Ullmans metod. På lördagen arbetar vi med drömmar i grupp där vi som vanligt kan välja mellan nybörjargrupp, grupp för erfarna, ledarträning och självständig grupp. Under söndagen finns också en möjlighet att prova på symboldrama lett av Mariann Hagbarth. Mariann är drömgruppsledare samt erfaren symboldramaterapeut. Symboldrama är en närbesläktad metod till vårt drömgruppsarbete där man i guidad meditation kommer i kontakt med inre bilder.

Plats: St Lukas lokal, Långholmsgatan 27, T-bana Hornstull, Stockholm

Program

Lördag 16 mars

09.30 - 10.00	Dropp-in, kaffe/te
10.00 - 12.15	Drömgruppsarbete pass 1
12.15 - 13.15	Vegetarisk sopplunch ingår och serveras på plats
13.15 - 15.30	Drömgruppsarbete pass 2
15.30 - 16.00	Fika med bokrecension
16.15 - 17.30	Årsmöte
18.00 -	Gemensam middag på restaurang, (ingår ej) anmäl om du vill vara med

Söndag 17 mars

09.30 - 12.00	Drömgruppsarbete pass 3 eller symboldrama
12.00 - 13.30	Lunch på egen hand eller i grupp
13.30 - 15.30	Drömgruppsarbete pass 4
15.30 - 16.15	Fika och avslutning

Grupper

Grupp 1: Nybörjare, Grupp 2: Erfarna, Grupp 3: Ledarträning, Grupp 4: Självständig grupp

Pris: 600 kr för medlemmar. 850 kr för övriga* (*medlemskap i Drömgruppsforum för 2019 ingår)

Anmälan per mejl senast 1 mars till: elisabet.tarneberg@gmail.com

Ange: Vilken grupp du vill ingå i, grupp: 1 – 4
Om du vill prova på symboldrama istället för drömgruppsarbete pass 3
Om du vill följa med på lördagskvällens restaurangbesök

Betalning till Drömgruppsforum senast 8 mars till pg: 4015954-3

Vänligen uppge ditt namn!

**Varmt välkomna önskar vi från styrelsen i Drömgruppsforum.
Vi ser fram emot att ses i drömgrupp!**